

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4»**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
структурного подразделения
МБОУ ЦО № 4
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЦО № 4
_____ Степанов Е.Ю.
Приказ от 30.08.2023 № 312-о

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников структурного
подразделения дошкольного образования

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 4»;
- основными образовательными программами, учебным планом.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников.

1.4. Организация воспитательно-образовательного процесса регламентируется образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми центром образования самостоятельно.

1.5. Режим работы в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора центра образования.

2. Режим для воспитанников

2.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп

2.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 7.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) воспитанников о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

2.1.3. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в учебном корпусе принимаются меры по ограничению и исключению их контакта с иными лицами, посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.1.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития.

2.2. Режим образовательной деятельности

2.2.1. Занятия в каждой возрастной группе проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором центра образования.

Начало занятий не ранее 8 часов.

2.2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин.

2.2.3. Продолжительность занятия:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- от 4-х до 5-ти лет – не более 40;
- от 5-ти до 6-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

2.2.5. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.2.6. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.2.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и (или) спортивном залах.

2.2.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 25 минут, в подготовительной к школе группе-30 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов.

2.2.10. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные досуги, тематические вечеринки и т.п. во время прогулки.

2.3. Организация физического воспитания

2.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 часа в день.

2.3.4. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.3.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.3.6. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.3.7. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

2.3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.4. Организация питания

2.4.1. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

2.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина), определяется временем пребывания детей и режимом работы: при 12-часовом пребывании- 4-5 разовое питание.

Временной период	Прием пищи
8.00- 9.00.	Завтрак
9.00-10.00	Второй завтрак
11.30-12.30	Обед
15.30-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина

2.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

2.5. Организация других режимных моментов

2.5.1. Продолжительность дневного сна:

- для детей 1-3 года – не менее 3,0 часов;

- для детей 4-7 года – не менее 2,5 часов;

2.5.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель или младший воспитатель.

2.5.3. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.5.4. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

2.5.5. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

3. Ответственность

3.1. Администрация Гуманитарно-математического лицея, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящий Порядок является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете структурного подразделения и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора центра образования.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Порядок, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Порядок принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Порядку принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящим Порядком.

4.4. После принятия Порядка (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

