

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
«Здоровячок» инструктора по физической культуре структурного  
подразделения МБОУ ЦО № 4 по адресу: ул. Поперечная. д. 16 а  
Комаровой О.В.**

В дошкольный период формируются основы физического и психического здоровья ребёнка, вырабатываются определенные черты характера, приобретаются жизненно важные умения и навыки. В связи с этим особая роль отводится правильно организованному физическому воспитанию в условиях образовательного учреждения и семьи. Все чаще и чаще в дошкольных учреждениях встречаются дети с плоскостопием, нарушением осанки (подтверждено записями в медицинских картах при оформлении - 42%). Плоскостопие нарушает функцию всего опорно-двигательного аппарата ребенка, негативно влияет на его общее самочувствие, снижает выносливость к физическим нагрузкам, ухудшает работоспособность и настроение. Основной причиной развития плоскостопия является слабость мышц и связочного аппарата, принимающих участие в поддержании свода

Цель Программы: формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия с детьми дошкольного возраста в процессе образовательной работы, обеспечение ребенку возможности сохранения своего здоровья за период нахождения в структурном подразделении, формирование физически, интеллектуально и социально зрелой личности дошкольника.

Программа рассчитана для работы с детьми старшего дошкольного возраста. Занятия с детьми проводятся два раза в неделю, в первой половине дня интегрировано с образовательной деятельностью по физической культуре. Планирование работы и распределение образовательного материала в течении учебного года осуществляется с сентября по май. Сентябрь, май отводятся для диагностического обследования с участием медицинского работника. Занятия с детьми проводятся два раза в неделю